

区長各位

地域における健康づくりの推進について(周知)
地域集会所での禁煙標識掲示について(確認依頼)

みだしの2点について区長様より町内会長様に周知及び確認依頼をお願いします。

【地域における健康づくりの推進について(周知)】

保健センターでは、健康寿命の延伸や生活習慣病の予防を目的とした「第3次たじみ健康ハッピープラン(市の健康づくり計画)」の推進のために、「食生活」「運動」「喫煙対策」を3本柱に地域と連携した健康づくり事業を実施しております。地域での健康づくりを検討される折には、是非とも地区担当保健師(裏面参照)にお声がけください。

◎地域における健康づくり活動「健康ひろば」の例

- ①地域の行事等に合わせた健康の啓発(血管年齢測定や体内成分測定などの健康チェック、味噌汁の塩分測定、体操など)
- ②おとどけセミナー
〔生活習慣病予防の話、健康づくり推進員による筋力アップ体操、食生活改善推進員による減塩や野菜を上手にとるコツ、口腔ケアの話など〕
- ③健康づくり推進員による健康ウォーキングや筋力アップ体操

【地域集会所での禁煙標識掲示について(確認依頼)】

「多治見市望まないタバコの被害から市民を守る条例」に伴い、区・町内会で管理してみえる集会所等において、禁煙標識掲示のご協力をいただき誠にありがとうございます。

なお、劣化している等で新たな標識が必要な場合は、7月末までに保健センターへ別紙報告用紙にてご連絡ください。次回区長会(8月24日)にてお渡しさせていただきます。

禁煙標識は別紙参照。

【問い合わせ先】

多治見市保健センター(駅北庁舎3階)
健康づくりグループ 横田
TEL23-5960(直通) FAX25-8866

令和6年6月15日

第2回区長会議資料

保健センター作成 所長 谷口知子

担当者 横田真己

令和6年度 地区担当保健師一覧

校区	担当保健師	連絡先（直通電話）
養正	佐藤 好美 諸橋 亜実	23-6187
滝呂	田中 唯菜	23-5960
笠原	加藤 瑞季	23-5960
昭和	成瀬 広美	23-6187
市之倉	畑佐 枝里子	23-6187
池田	尾辻 春香	23-5960
脇之島	早瀬 かおり	23-5960
精華	永井 絢子	23-6187
共栄	天野 美智子 (横田 真己)	23-5025 23-5960
小泉	御前 芙朱	23-6187
北栄	西村 友理 信嶋 里恵	23-5960 23-6187
根本	日置 富佐子	23-5025
南姫	服部 友理	23-5960