

区長各位

地域における健康づくりの推進について(周知)

日ごろは保健センター事業にご理解ご協力をありがとうございます。

別紙の通り、令和 7 年度の保健センター各種事業一覧をご案内いたします。また、地域での検診事業等でお世話になりますがよろしく願いいたします。

【地域における健康づくりの推進について(周知)】

保健センターでは、健康寿命の延伸や生活習慣病の予防を目的とした「第 3 次たじみ健康ハッピープラン(市の健康づくり計画)」(資料参照)の推進のために、「食生活」「運動」「喫煙対策」を 3 本柱に地域と連携した健康づくり事業を実施しております。

地域での健康づくりを検討される折には、是非とも地区担当保健師(裏面参照)にお声かけください。

◎地域における健康づくり活動「健康ひろば」の例

①地域の行事等に合わせた健康の啓発(血管年齢測定や体内成分測定などの健康チェック、味噌汁の塩分測定、健康クイズや体操など)

②おとどけセミナー

〔生活習慣病予防の話、健康づくり推進員による筋力アップ体操、食生活改善推進員による減塩や野菜を上手にとるコツ、口腔ケアの話など〕

【問い合わせ先】

多治見市保健センター(駅北庁舎 3 階)
健康づくりグループ 横田
TEL23-5960(直通) FAX25-8866

令和 7 年 6 月 14 日

第 2 回区長会議資料

保健センター作成 所長 谷口知子

担当者 横田真己

令和 7 年度地区担当保健師一覧

【全体リーダー：横田】

ブロック	地区	担当者	業務担当	ブロック リーダー
1	養正	諸橋 亜実	母子保健	
	滝呂	水野 靖子	地域医療	★
	笠原	加藤 瑞季	健康づくり	
2	脇之島	早瀬 かおり	健康づくり	★
	昭和	永井 絢子	母子保健	
	池田	横田 真己 (堀江 美鈴)	健康づくり	
	市之倉	田中 唯菜	健康づくり	
3	精華	前原 友美	母子保健	★
	北栄	信嶋 里恵	母子保健	
	共栄	天野 美智子	地域医療	
4	根本	日置 富佐子	母子保健	★
	小泉	御前 芙朱	母子保健	
	南姫	服部 友理	健康づくり	

母子保健コーディネーター 河地絵理、内藤有紀

電 話 母子保健：23-6187、健康づくり：23-5960、がん検診：23-5025