

区長各位

地域集会所での禁煙標識掲示について（確認依頼）
地域における健康づくりの推進について（周知）

みだしの2点について区長様より町内会長様に周知及び確認依頼をお願いします。

【地域集会所での禁煙標識掲示について（確認依頼）】

「多治見市望まないタバコの被害から市民を守る条例」に伴い、区・町内会で管理して見える集会所等において、禁煙標識掲示のご協力をいただき誠にありがとうございます。

なお、劣化している等で新たな標識が必要な場合は、7月末までに保健センターへ別紙報告用紙にてご連絡ください。次回区長会（8月22日）にてお渡しさせていただきます。

禁煙標識は裏面参照。

【地域における健康づくりの推進について（周知）】

保健センターでは、健康寿命の延伸や生活習慣病の予防を目的とした「第3次たじみ健康ハッピープラン（市の健康づくり計画）」（資料参照）の推進のために、「食生活」「運動」「喫煙対策」を3本柱に地域と連携した健康づくり事業を実施しております。地域での健康づくりを検討される折には、保健センター健康づくりグループにお声かけください。

◎地域における健康づくり活動「健康ひろば」の例

①地域の行事等に合わせた健康の啓発

ハッピープランに基づいた食生活・運動・喫煙対策についての啓発、血管年齢測定や体内成分測定などの健康チェック、味噌汁の塩分測定、体操など

②おとどけセミナー

生活習慣病予防の話、健康づくり推進員による筋力アップ体操、食生活改善推進員による減塩や野菜を上手にとるコツ、口腔ケアの話など

【問い合わせ先】

多治見市保健センター（駅北庁舎3階）
健康づくりグループ 早瀬
TEL23-5960（直通） FAX25-8866